



Липаньева Ю.М

20 мая 2022 г.

---



---



---



---

**Примерное меню на 10 дней  
для оздоровительных учреждений с дневным пребыванием детей  
в период летних школьных каникул 2022 г.**

2 приема пищи

Согласно МР 2.4.0179-20 "Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций" (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 18 мая 2020 г.)

На основании СанПиН 2.3/2.4.3590-20

На основании Сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях изд. Москва Дели принт 2011г.

50-60 % суточного рациона

	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность, ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки, г	Жиры, г	Гливоды		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>01 день</b>															
<b>Завтрак</b>															
1	Каша гречневая молочная с маслом 1/250	1280 (СР № 173)	250	9,763	9,344	45,349	304,539	0,216	0	0,051	3,400	148,869	247,816	116,243	3,528
2	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123	0		0,057	0,038	0,039	12,300	1,080
3	Масло сливочное порционное 1/10	22 (СР № 14)	10	0,100	7,250	0,140	66,210	0,001	0	0,040	0,100	2,400	3,000	0,040	0,020
4	Сыр твердый 1/15	11 (СР № 15)	15	4,020	3,780		50,100	0,005	0	0,032	0,060	150,000	90,000	8,250	
5	Чай заварной с сахаром 1/200	1675 (СР № 376)	200	0,120	0,031	15,041	60,921	0,000	0	0,000		12,528	4,950	4,664	0,539
<b>Итого:</b>			<b>505</b>	<b>15,803</b>	<b>20,704</b>	<b>76,130</b>	<b>554,070</b>	<b>0,345</b>	<b>0</b>	<b>0,123</b>	<b>3,617</b>	<b>313,834</b>	<b>345,804</b>	<b>141,497</b>	<b>5,167</b>
<b>Обед</b>															
1	Салат из молодой капусты с помидорами 1/60	1171 (СР № 45)	60	0,754	2,477	3,718	40,176	0,023	0	0,002	1,171	20,928	18,129	9,543	0,355
2	Суп гороховый на бульоне 1/200	1764 (СР № 102)	200	7,358	6,631	15,725	152,012	0,189	0	0,166	2,032	43,174	86,754	32,708	1,847
3	Биточек мясной запеченный в соусе 1/90	1183 (СР № 268)	90	11,077	8,774	13,238	176,225	0,318	0	0,048	2,841	15,020	78,299	13,248	0,816
4	Рис отварной с маслом 1/150	1700 (СР № 304)	150	3,728	4,069	40,499	213,523	0,179	0	0,021	0,473	41,280	174,909	64,251	1,160
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	116 (СР №389)	180	0,000	0,000	23,400	93,602	0,036	0		0,018				
6	Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082	0		0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,060	0		0,090	9,900	58,200	17,100	1,350

<b>Итого:</b>		<b>730</b>	<b>25,916</b>	<b>22,451</b>	<b>122,579</b>	<b>796,038</b>	<b>0,887</b>	<b>0</b>	<b>0,237</b>	<b>7,263</b>	<b>130,326</b>	<b>416,317</b>	<b>145,050</b>	<b>6,249</b>
<b>Всего:</b>			<b>41,719</b>	<b>43,155</b>	<b>198,709</b>	<b>1 350,108</b>	<b>1,231</b>	<b>0</b>	<b>0,360</b>	<b>10,880</b>	<b>444,161</b>	<b>762,122</b>	<b>286,547</b>	<b>11,415</b>

**02 день**

**Завтрак**

1	Горошек конс порционный 1/30	965 (CP № 70)	30	0,900		1,800	10,800	0,033	0		0,060	6,000	18,600	6,300	0,210
2	Омлет 1/150	1706 (CP № 210)	150	12,195	15,483	1,829	195,441	0,063	0	0,230	3,780	86,970	196,876	15,000	2,319
3	Хлеб пшеничный 1/30	-/	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123	0		0,057	0,038	0,039	12,300	1,080
4	Масло сливочное порционное 1/10	22 (CP № 14)	10	0,100	7,250	0,140	66,210	0,001	0	0,040	0,100	2,400	3,000	0,040	0,020
5	Кофейный напиток с молоком 1/180	1713 (P № 379)	180	1,633	1,360	17,576	89,079	0,000	0	0,013	0,006	71,942	49,407	9,036	0,102
6	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	0		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>17,278</b>	<b>24,693</b>	<b>45,894</b>	<b>474,930</b>	<b>0,255</b>	<b>0</b>	<b>0,283</b>	<b>4,203</b>	<b>192,350</b>	<b>284,922</b>	<b>53,676</b>	<b>4,982</b>

**Обед**

1	Салат из свежих огурцов с маслом 1/60	1114 (CP № 20)	60	0,448	4,857	1,671	52,189	0,015	0	0,006	2,133	11,628	13,926	7,512	0,177
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	1439 (CP № 82)	200	4,066	6,943	10,813	122,004	0,049	0	0,172	2,000	46,194	44,034	21,988	1,193
3	Рыба припущенная 1/90 /тушка/	1112 (CP № 227)	90	22,108	1,112	22,692	189,208	0,125	0	0,091	0,464	39,000	269,270	40,800	0,859
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	1720 (CP № 312)	150	3,404	4,904	22,940	149,511	0,161	0	0,026	0,186	47,160	100,554	34,275	1,281
5	Компот из ягод з/м 1/180	1658 (CP № 342)	180	0,144	0,054	15,228	61,974	0,011	36		0,108	11,700	3,605	3,330	0,133
6	Хлеб пшеничный 1/20	-/	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082	0		0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,060	0		0,690	9,900	58,200	17,100	1,350
<b>Итого:</b>			<b>730</b>	<b>33,169</b>	<b>18,370</b>	<b>99,344</b>	<b>695,386</b>	<b>0,503</b>	<b>0</b>	<b>0,294</b>	<b>5,619</b>	<b>165,607</b>	<b>489,615</b>	<b>133,205</b>	<b>5,712</b>
<b>Всего:</b>				<b>50,447</b>	<b>43,064</b>	<b>145,239</b>	<b>1 170,316</b>	<b>0,758</b>	<b>36</b>	<b>0,577</b>	<b>9,823</b>	<b>357,957</b>	<b>774,537</b>	<b>186,881</b>	<b>10,694</b>

**03 день**

**Завтрак**

1	Салат из молодой капусты с маслом 1/60		60	1,026	3,653	4,176	53,689	0,017	0		1,641	29,577	18,120	9,252	0,360
2	Котлета мясная запеченная в соусе 1/90	1772 (CP № 268)	90	10,906	8,838	13,458	177,002	0,357	0	0,048	2,687	13,281	70,833	17,185	1,156
3	Макароньы отварные с маслом 1/150	1669 (CP № 309)	150	6,901	4,531	45,971	252,263	0,112	0	0,021	1,435	19,292	59,990	10,887	1,108
4	Хлеб пшеничный 1/30	-/	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123	0		0,057	0,038	0,039	12,300	1,080
5	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404 (CP №377)	205	0,165	0,036	15,191	61,746	0,020	0	0,000	0,010	14,528	6,050	5,264	0,569
<b>Итого:</b>			<b>535</b>	<b>20,798</b>	<b>17,358</b>	<b>94,396</b>	<b>616,999</b>	<b>0,630</b>	<b>0</b>	<b>0,069</b>	<b>5,830</b>	<b>76,715</b>	<b>155,032</b>	<b>54,888</b>	<b>4,274</b>

**Обед**

1	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом 1/60	182 (CP № 19)	60	0,392	4,882	2,002	53,517	0,024	0	0,006	2,235	11,076	14,478	9,444	0,265
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/200	1758 (CP № 103)	200	4,518	6,461	13,385	129,762	0,064	0	0,166	2,120	26,574	37,014	15,088	0,829
3	Гуляш из курицы 1/100	1716 (CP № 260)	100	18,593	3,855	2,910	120,704	0,059	0		1,311	12,146	125,886	62,687	1,115
4	Каша гречневая с маслом 1/150	1680 (CP № 302)	150	6,878	5,119	35,774	216,673	0,226	0	0,021	3,544	22,005	159,153	106,401	3,573
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/100	116 (CP №389)	180	0,000	0,000	23,400	93,602	0,036	0		0,018				
6	Хлеб пшеничный 1/20	-/	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082	0		0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,060	0		0,690	9,900	58,200	17,100	1,350



**Завтрак**

1	Каша пшеничная молочная с маслом 1/250	1676 (CP № 175)	250	7,763	9,219	37,224	262,914	0,158	0	0,051	1,050	148,994	186,191	47,368	1,190
2	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123	0		0,057	0,038	0,039	12,300	1,080
3	Масло сливочное порционное 1/10	22 (CP № 14)	10	0,100	7,250	0,140	66,210	0,001	0	0,040	0,100	2,400	3,000	0,040	0,020
4	Сыр твердый 1/15	11 (CP № 15)	15	4,020	3,780		50,100	0,005	0	0,032	0,060	150,000	90,000	8,250	
5	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404 (CP №377)	205	0,165	0,036	15,191	61,746	0,020	0	0,000	0,010	14,528	6,050	5,264	0,569
<b>Итого:</b>			<b>510</b>	<b>13,848</b>	<b>20,584</b>	<b>68,155</b>	<b>513,270</b>	<b>0,307</b>	<b>0</b>	<b>0,123</b>	<b>1,277</b>	<b>315,959</b>	<b>285,279</b>	<b>73,222</b>	<b>2,859</b>

**Обед**

1	Салат из свежих огурцов с маслом 1/60	1114 (CP № 20)	60	0,448	4,857	1,671	52,189	0,015	0	0,006	2,133	11,628	13,926	7,512	0,177
2	Суп овощной со сметаной на бульоне 1/200	1454 (CP №99)	200	4,146	7,567	8,151	117,292	0,061	0	0,178	1,970	39,534	41,794	17,748	0,823
3	Тефтели мясная в соусе 1/90	134 (CP № 279)	90	10,721	6,834	10,992	148,362	0,344	0	0,048	1,896	17,287	97,337	20,030	0,918
4	Каша гречневая с маслом 1/150	1680 (CP № 302)	150	6,878	5,119	35,774	216,673	0,226	36	0,021	3,544	22,005	159,153	106,401	3,573
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	116 (CP №389)	180	0,000	0,000	23,400	93,602	0,036	0		0,018				
6	Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082	0		0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,060	0		0,690	9,900	58,200	17,100	1,350
<b>Итого:</b>			<b>730</b>	<b>25,192</b>	<b>24,878</b>	<b>105,987</b>	<b>748,618</b>	<b>0,824</b>	<b>36</b>	<b>0,252</b>	<b>10,288</b>	<b>100,379</b>	<b>370,436</b>	<b>176,991</b>	<b>7,560</b>
<b>Всего:</b>				<b>39,040</b>	<b>45,462</b>	<b>174,143</b>	<b>1 261,888</b>	<b>1,131</b>	<b>36</b>	<b>0,375</b>	<b>11,565</b>	<b>416,338</b>	<b>655,715</b>	<b>250,213</b>	<b>10,420</b>

**Всего:****07 день****Завтрак**

1	Пудинг манннй с ягодным соусом 1/150/40	952 (CP № 190)	190	7,318	7,100	51,255	298,187	5,265	0	0,048	2,210	73,067	93,481	16,046	0,839
2	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123	0		0,057	0,038	0,039	12,300	1,080
3	Масло сливочное порционное 1/10	22 (CP № 14)	10	0,100	7,250	0,140	66,210	0,001	0	0,040	0,100	2,400	3,000	0,040	0,020
4	Какао с молоком 1/180	1707 (CP № 382)	180	3,170	2,466	18,272	107,960	0,002	0	0,018	0,005	114,759	92,793	21,150	0,528
5	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	0		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
<b>Итого:</b>			<b>510</b>	<b>13,038</b>	<b>17,416</b>	<b>94,216</b>	<b>585,758</b>	<b>5,426</b>	<b>0</b>	<b>0,106</b>	<b>2,572</b>	<b>215,264</b>	<b>206,313</b>	<b>60,536</b>	<b>3,717</b>

**Обед**

1	Салат из молодой капусты со свежим огурцом 1/60	1752 (CP № 45)	60	0,844	2,454	3,400	39,062	0,016	0	0,002	1,101	24,372	16,584	8,559	0,304
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200	1438 (CP № 96)	200	4,418	7,039	13,291	134,188	0,066	0	0,178	2,270	33,610	62,850	20,056	0,997
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90	1766( CP №234)	90	11,277	8,464	20,311	202,528	0,109	0	0,030	2,545	28,567	115,527	26,612	1,012
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	1720 (CP № 312)	150	3,404	4,904	22,940	149,511	0,161	0	0,026	0,186	47,160	100,554	34,275	1,281
5	Компот из ягод з/м 1/180	1658 (CP № 342)	180	0,144	0,054	15,228	61,974	0,011	36		0,108	11,700	3,605	3,330	0,133
6	Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082	0		0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,060	0		0,690	9,900	58,200	17,100	1,350
<b>Итого:</b>			<b>730</b>	<b>23,086</b>	<b>23,416</b>	<b>101,169</b>	<b>707,763</b>	<b>0,505</b>	<b>36</b>	<b>0,235</b>	<b>6,939</b>	<b>155,334</b>	<b>357,346</b>	<b>118,132</b>	<b>5,796</b>
<b>Всего:</b>				<b>36,124</b>	<b>40,831</b>	<b>195,386</b>	<b>1 293,520</b>	<b>5,931</b>	<b>36</b>	<b>0,341</b>	<b>9,511</b>	<b>370,597</b>	<b>563,659</b>	<b>178,668</b>	<b>9,513</b>

**Всего:****08 день**

**Завтрак**

1	Каша овсяная молочная с маслом 1/250	1694 (CP № 173)	250	8,138	10,344	36,099	270,039	0,170	0	0,051	1,275	158,369	221,816	64,618	1,528
2	Хлеб пшеничный 1/30	-/	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123	0		0,057	0,038	0,039	12,300	1,080
3	Масло сливочное порционное 1/10	22 (CP № 14)	10	0,100	7,250	0,140	66,210	0,001	0	0,040	0,100	2,400	3,000	0,040	0,020
4	Сыр твердый 1/15	11 (CP № 15)	15	4,020	3,780		50,100	0,005	0	0,032	0,060	150,000	90,000	8,250	
5	Чай заварной с сахаром 1/200	1675 (CP № 376)	200	0,120	0,031	15,041	60,921	0,000	0	0,000		12,528	4,950	4,664	0,539
<b>Итого:</b>			<b>505</b>	<b>14,178</b>	<b>21,704</b>	<b>66,880</b>	<b>519,570</b>	<b>0,298</b>	<b>0</b>	<b>0,123</b>	<b>1,492</b>	<b>323,334</b>	<b>319,804</b>	<b>89,872</b>	<b>3,167</b>

**Обед**

1	Салат Витаминный из сырых овощей 1/60	1817 (CP № 29)	60	0,883	2,453	4,283	42,737	0,019	0	0,264	1,151	23,646	22,377	12,747	0,477
2	Суп гороховый на бульоне 1/200	1764 (CP № 102)	200	7,358	6,631	15,725	152,012	0,189	0	0,166	2,032	43,174	86,754	32,708	1,847
3	Котлета куриная запеченная в соусе 1/90	1750 (CP № 294)	90	12,697	6,603	12,905	161,841	0,091	0	0,048	2,634	12,502	80,677	44,914	1,211
4	Рис отварной с маслом 1/150	1700 (CP № 304)	150	3,728	4,069	40,499	213,523	0,179	0	0,021	0,473	41,280	174,909	64,251	1,160
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	116 (CP № 389)	180	0,000	0,000	23,400	93,602	0,036	0		0,018				
6	Хлеб пшеничный 1/20	-/	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082	0		0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,060	0		0,690	9,900	58,200	17,100	1,350
<b>Итого:</b>			<b>730</b>	<b>27,666</b>	<b>20,257</b>	<b>122,811</b>	<b>784,215</b>	<b>0,656</b>	<b>36</b>	<b>0,499</b>	<b>7,036</b>	<b>130,527</b>	<b>422,943</b>	<b>179,920</b>	<b>6,765</b>
<b>Всего:</b>				<b>41,843</b>	<b>41,961</b>	<b>189,691</b>	<b>1 303,784</b>	<b>0,954</b>	<b>36</b>	<b>0,622</b>	<b>8,528</b>	<b>453,861</b>	<b>742,748</b>	<b>269,792</b>	<b>9,932</b>

**09 день****Завтрак**

1	Пудинг творожный с изюмом со сметанным соусом 1/150/40	0922 (CP № 222)	190	22,176	19,387	39,156	419,807	1,757	0	0,135	0,722	227,617	301,879	35,189	1,107
2	Хлеб пшеничный 1/30	-/	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123	0		0,057	0,038	0,039	12,300	1,080
3	Масло сливочное порционное 1/10	22 (CP № 14)	10	0,100	7,250	0,140	66,210	0,001	0	0,040	0,100	2,400	3,000	0,040	0,020
4	Кофейный напиток с молоком 1/180	1713 (P № 379)	180	1,633	1,360	17,576	89,079	0,000	0	0,013	0,006	71,942	49,407	9,036	0,102
5	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	0		0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
<b>Итого:</b>			<b>510</b>	<b>26,358</b>	<b>28,597</b>	<b>81,422</b>	<b>688,496</b>	<b>1,916</b>	<b>0</b>	<b>0,188</b>	<b>1,085</b>	<b>326,996</b>	<b>371,325</b>	<b>67,565</b>	<b>3,560</b>

**Обед**

1	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом 1/60	182 (CP № 19)	60	0,392	4,882	2,002	53,517	0,024	0	0,006	2,235	11,076	14,478	9,444	0,265
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	1439 (CP № 82)	200	4,066	6,943	10,813	122,004	0,049	0	0,172	2,000	46,194	44,034	21,988	1,193
3	Жаркое по-домашнему с мясом 1/230		230	23,266	17,508	41,875	418,140	0,872	0	0,448	5,287	55,569	279,234	79,985	3,440
4	Компот из яблок 1/180	1690 (CP № 342)	180	0,072	0,072	1,764	7,992	0,005	36		0,036	10,575	1,985	3,330	0,398
5	Хлеб пшеничный 1/20	-/	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082	0		0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,060	0		0,690	9,900	58,200	17,100	1,350
<b>Итого:</b>			<b>720</b>	<b>30,797</b>	<b>29,906</b>	<b>82,454</b>	<b>722,152</b>	<b>1,092</b>	<b>36</b>	<b>0,625</b>	<b>10,286</b>	<b>133,339</b>	<b>397,956</b>	<b>140,047</b>	<b>7,366</b>
<b>Всего:</b>				<b>57,155</b>	<b>58,503</b>	<b>163,875</b>	<b>1 410,648</b>	<b>3,008</b>	<b>36</b>	<b>0,813</b>	<b>11,372</b>	<b>460,335</b>	<b>769,281</b>	<b>207,612</b>	<b>10,926</b>

**10 день****Завтрак**

1	Салат из молодой капусты с маслом 1/60		60	1,026	3,653	4,176	53,689	0,017	0		1,641	29,577	18 120	9 252	0 260
---	--	--	----	-------	-------	-------	--------	-------	---	--	-------	--------	--------	-------	-------

2	Тефтеля куриная в соусе 1/90	1763 (CP № 301)	90	12,671	4,848	11,030	138,429	0,071	0	0,048	1,995	16,737	108,003	48,907	1,006
3	Макаронны отварные с маслом 1/150	1669 (CP № 309)	150	6,901	4,531	45,971	252,263	0,112	0	0,021	1,435	19,292	59,990	10,887	1,108
4	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123	0		0,057	0,038	0,039	12,300	1,080
5	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/180/5	0988 (CP №377)	185	0,153	0,033	13,687	55,654	0,020	0	0,000	0,010	13,275	5,555	4,798	0,515
<b>Итого:</b>			<b>515</b>	<b>22,551</b>	<b>13,364</b>	<b>90,464</b>	<b>572,334</b>	<b>0,344</b>	<b>0</b>	<b>0,069</b>	<b>5,139</b>	<b>78,918</b>	<b>191,706</b>	<b>86,143</b>	<b>4,069</b>

**Итого:**

**Обед**

1	Салат из свежих овощей с морковью 1/60	87 (CP №49)	60	0,649	3,664	3,651	50,178	0,031	0	0,722	1,763	16,035	26,076	17,082	0,361
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	1442 (CP № 88)	200	4,098	6,951	8,281	112,076	0,054	0	0,172	1,996	46,214	40,034	19,708	0,919
3	Биточек мясной запеченный в соусе 1/90	1183 (CP № 268)	90	11,077	8,774	13,238	176,225	0,318	0	0,048	2,841	15,020	78,299	13,248	0,816
4	Каша гречневая с маслом 1/150	1680 (CP № 302)	150	6,878	5,119	35,774	216,673	0,226	0	0,021	3,544	22,005	159,153	106,401	3,573
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	116 (CP №389)	180	0,000	0,000	23,400	93,602	0,036	0		0,018				
6	Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082	0		0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,060	0		0,690	9,900	58,200	17,100	1,350
<b>Итого:</b>			<b>730</b>	<b>25,702</b>	<b>25,008</b>	<b>110,343</b>	<b>769,254</b>	<b>0,807</b>	<b>0</b>	<b>0,963</b>	<b>10,890</b>	<b>109,199</b>	<b>361,788</b>	<b>181,739</b>	<b>7,739</b>
<b>Всего:</b>				<b>48,252</b>	<b>38,372</b>	<b>200,807</b>	<b>1 341,588</b>	<b>1,151</b>	<b>0</b>	<b>1,032</b>	<b>16,029</b>	<b>188,117</b>	<b>553,494</b>	<b>267,882</b>	<b>11,808</b>