

МБОУ «СШ № 2 им. А.Круталевича гор. Гвардейска

Могу ли я стать зубной феей?



**Выполнила Морозова Амелия,
ученица 4 «Г» класса
Научный руководитель: Кот Т.И.,
Тюрюканова Л.Н.**

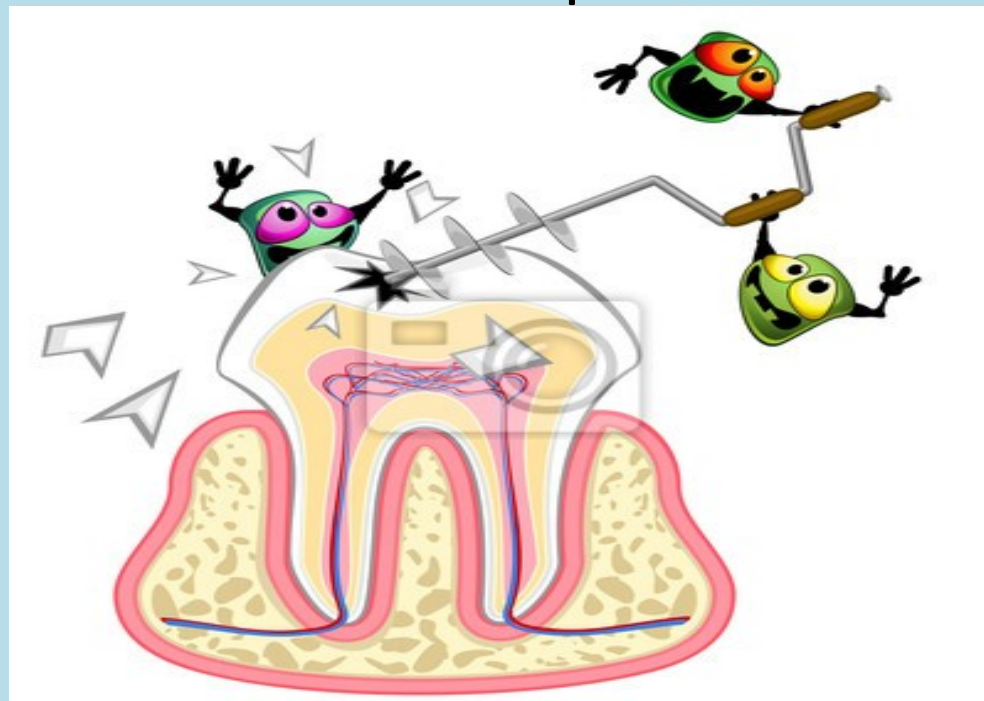
Цель: выяснить уровень ухода за ротовой полостью у учеников 4 «Г» класса, мотивировать на улучшение качества гигиены, формирования ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья.

Задачи:

1. Выяснить качественный уровень ухода за ротовой полостью у учеников 4 «Г». Для этого провести входной эксперимент.
2. Провести наглядную и просветительскую работу, серию опытов и занятий.
3. Выявить количество детей , которые улучшили гигиену полости рта.
4. Сделать выводы.
5. Найти практическое применение полученных результатов.
6. Распространить свой опыт.

Когда мы ходили к стоматологу, я задавала ему много вопросов : «Зачем нужна зубная нить? Почему нужно чистить зубы именно 2 раза в день? Отчего у некоторых людей такие больные зубы?»

Мама предложила самостоятельно найти ответы на вопросы.



Чтобы найти ответы, мы обратились к домашней библиотеке, прочитали информацию в сети интернет, а также спросили экспертов.



Ура! Новое исследование!

Одноклассники и мои домочадцы
утверждают, что они хорошо
чистят зубы.



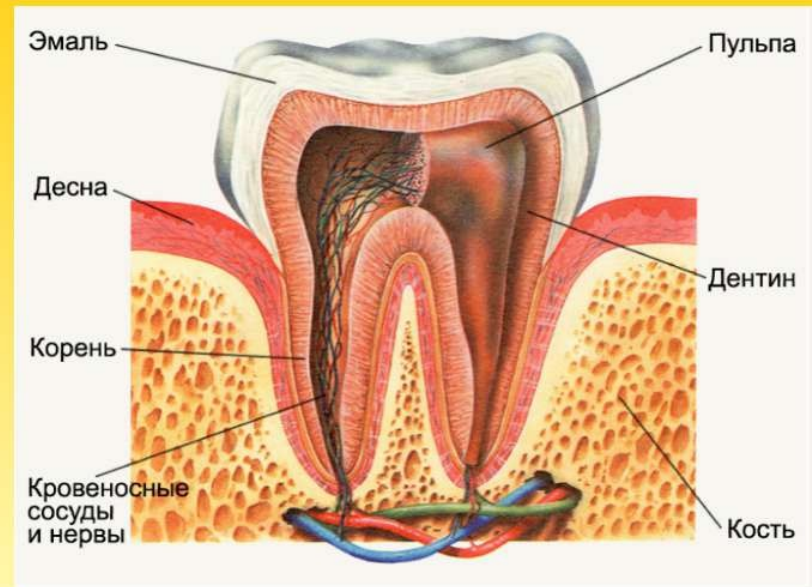
А если проверим?



Мы узнали строение зуба. У него есть корень, дента, пульпа, эмаль. И прочитали о том, как эмаль защищает зуб. Но оказывается, что саму эмаль тоже необходимо защищать, особенно детям!



Внутреннее строение зуба



Для изучения ситуации мы воспользовались
«волшебным раствором»
(индикатором зубного налета)



- Прост в использовании
- Двойная цветовая гамма налёта
- Безопасный состав из пищевых красителей
- Имеет сертификат соответствия

Доверяй, но проверяй!



- Спасибо ОГРОМНОЕ ! всем смельчакам, рискнувшим пройти это испытание.
- Ватной палочкой смоченной в растворе я провела по зубам одноклассников. Сиреневый и темно фиолетовый цвет сигнализирует о наличии застарелого налета. Тут уже возникает закономерный вопрос. «Насколько качественно мы чистим зубы?». Опасность заключается в том, что через 10 часов зубной налет твердеет и со временем превращается в камень! Вот почему стоматологи рекомендуют чистить зубы 2 раза в день.

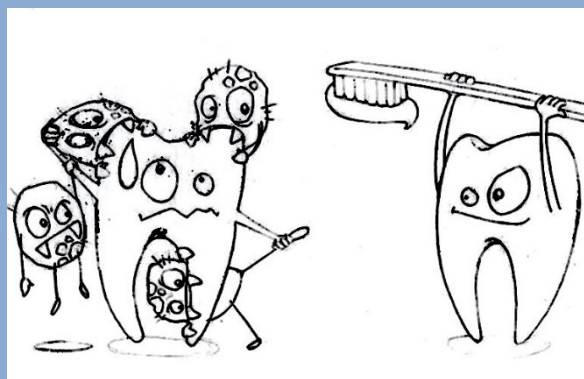
Результат пробы по классу: ситуация оказалась очень серьезная!!!

Обследовано всего 16 человек			
Цвет индикатора сиреневый	Наличие застарелого налета старше 10 часов	10 человек	1 группа низкий уровень гигиены
Цвет индикатора розовый	Наличие свежего налета, меньше 10 часов	5 человек	2 группа средний уровень гигиены
Цвет индикатора прозрачный	Отсутствие налета	1 человек	3 группа высокий уровень гигиены



Для ребят в классе мы разработали анкету-опросник.

1 группа 10 человек	2 группа 5 человек	3 группа 1 человек
2 и более пломбы\либо не посещает стоматолога	1 пломба	Отсутствие пломб
Периодические зубные боли (низкий уровень гигиены)	Периодические зубные боли (средний уровень гигиены)	Нет жалоб (высокий уровень гигиены)

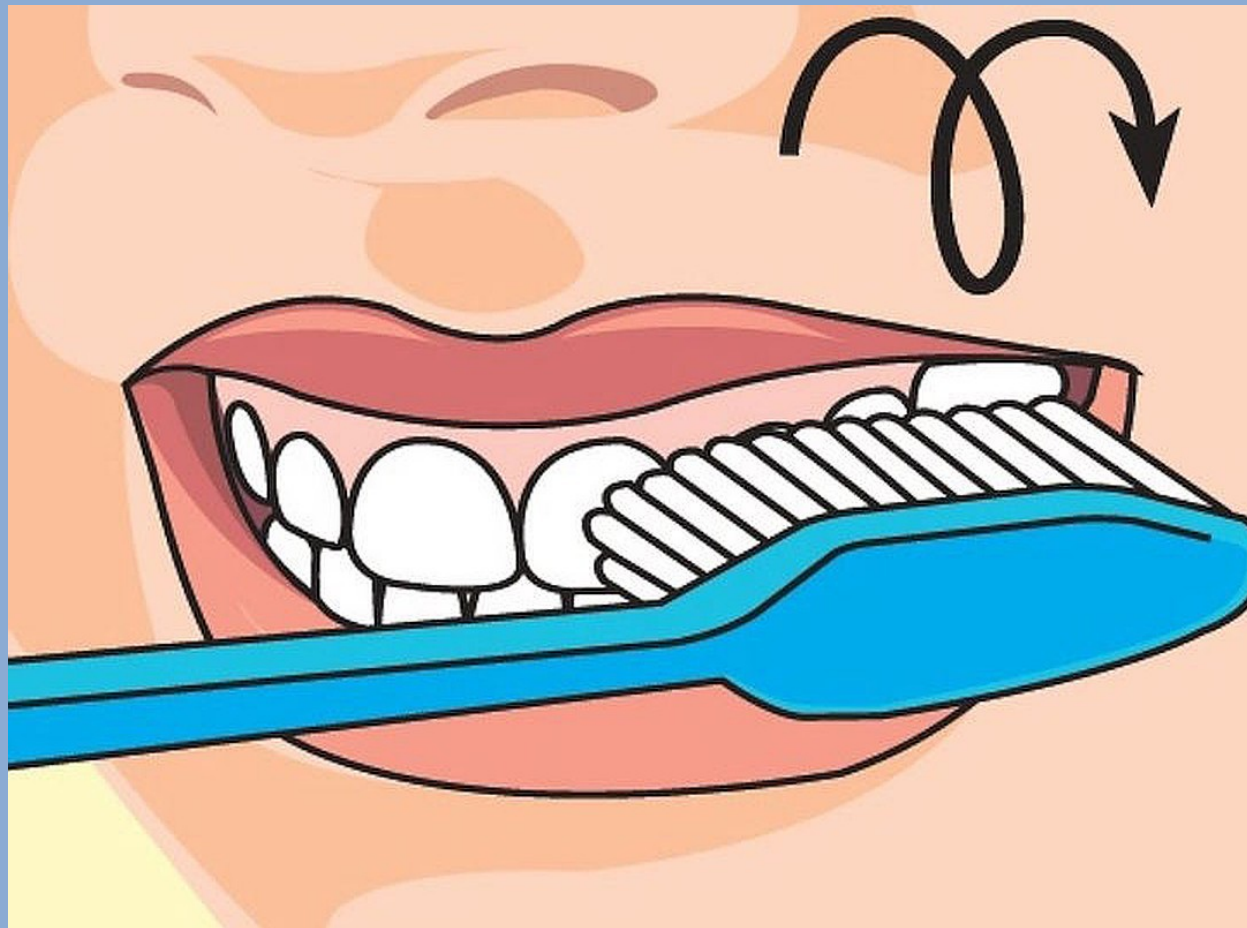


Я задумалась. Как же так получается? Все давно знают, что необходимо чистить зубы, а результаты грустные.

Что мы делаем неправильно?



Мы посмотрели вместе с ребятами несколько видеороликов, с обучающими схемами.



Провели обучение

КАК ПРАВИЛЬНО ЧИСТИТЬ ЗУБЫ



**1. Наружные
поверхности зубов**



**2. Внутренние
поверхности зубов**



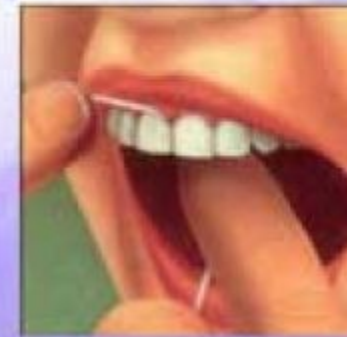
**3. Внутренние поверхности
передних зубов**



**4. Жевательные
поверхности зубов**

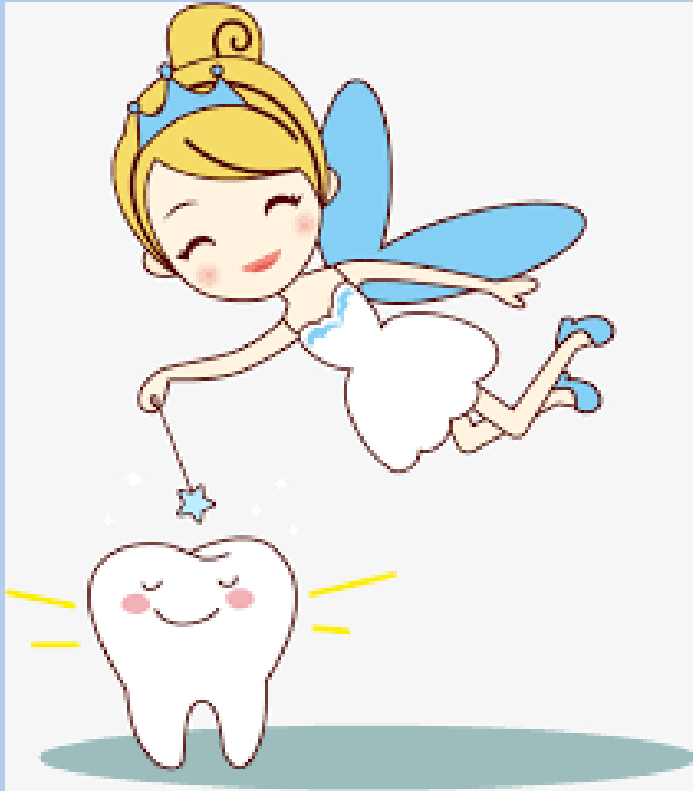


5. Язык



6. Зубная нить

Зубная фея –домашний вариант!!!



Мама и я, мы по очереди проверяли насколько хорошо члены нашей семьи чистят зубы!

Это стало веселой традицией!

Учебный год пролетел незаметно.
Сравним результаты?

Было. Сентябрь 2019

Стало. Апрель 2020



Результаты радуют!

Было.

Стало.

Обследовано	Сентябрь 2018	16 человек
Сиреневый Цвет индикатора	1 группа (низкий уровень)	10
Розовый Цвет индикатора	2 группа (средний уровень)	5
Прозрачный Цвет индикатора	3 группа (высокий уровень)	1

Обследовано	Апрель 2019	16 человек
Сиреневый Цвет индикатора	1 группа (низкий уровень)	3
Розовый цвет индикатора	2 группа (средний уровень)	10
Прозрачный цвет индикатора	3 группа (высокий уровень)	3

2.Часть эксперимента
Заинтересовавшись этой темой
мы провели несколько интересных опытов



Рисунок слева «Резиновое яйцо»



Рисунок справа «Зубная паста для слона»

Как зубная паста защищает эмаль?



Зубная эмаль одна из самых твердых тканей в организме.
Проверим?

Скорлупа яйца, на которое была нанесена зубная паста ,
стала тоньше, но осталась твердой на ощупь.



Скорлупа необработанного яйца растворилась через 11 часов .
Содержимое покрыто тончайшей пленкой,
которую можно проткнуть.

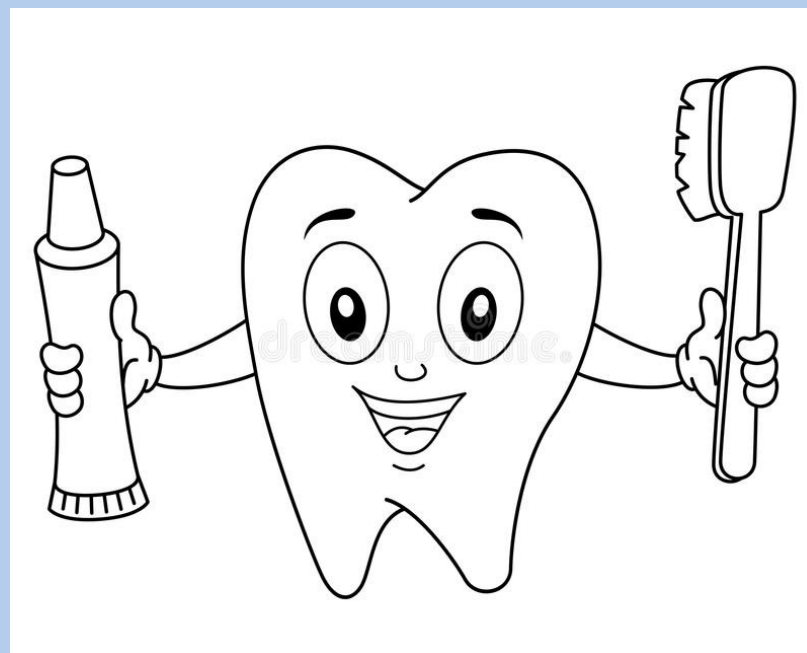
Так что же доказали наши опыты?



- 1. Мы выяснили реальный уровень гигиены полости рта одноклассников. **Очень низкий!**
- 2. Наглядная просветительская работа, особенно практические самостоятельные опыты помогли мотивировать детей на сохранение своего здоровья и улучшение качества ухода за ротовой полостью.
- 3. Дети из первой и второй подгруппы расширили свои знания о приемах чистки зубов, изменили свое мнение о гигиене полости рта , заинтересовались темой здоровья и самостоятельно улучшили гигиену полости рта.
- 4. Зубная паста действительно помогает защитить эмаль.
- 5. Цена пасты, зубной щетки не имеет значения! Важнее всего, **регулярность и качество чистки зубов!**

Меня пригласили выступить
в начальных классах и детском саду.
Для малышей мы подготовили
раскраски и стихотворения.

Перед чисткой-щетку мою,
Тюбик с пастой беру,
Надавлив чуть рукою,
Я горошинку кладу.
Вверх и вниз я чищу смело!
Вверх и вниз-налета нет!
Зубкам чистым, зубкам белым
От меня большой привет!
Чищу зубки боковые,
Обвожу волшебный круг,
Скоро зубки коренные
Всех обрадуют вокруг!
Мне здоровье очень важно,
Я храню его, как клад.
Кариес? Совсем не страшно!
Чистить зубки пастой рад!



Применение знаний на практике



- Полученные выводы нам очень пригодятся.
- Теперь понятно, почему зубы нужно чистить именно дважды в день.
- Я теперь умею это делать качественно.
- Эксперименты это очень интересно.
- Но возникает еще очень много вопросов.

Нутрициолог - ЭТО КТО?



Знакомьтесь, это моя мама.

Она нутрициолог.

Это специалист по питанию.

Нутрициолог может составить рацион питания для спортсмена, для ребенка или, например, для человека, который хочет похудеть. Она знает о питании если не все, то очень многое!

Сахар это вредно?



- Правда ли, что сахар портит зубы, а у детей сладкоежек будет обязательно кариес?

От каких продуктов мы толстеем?



Ответили ли мы на проблемные вопросы поставленные в начале исследования? Да, но появились новые.
Достигли ли мы поставленных задач? Конечно, у меня на примете еще есть несколько мифов, которые я собираюсь доказать или опровергнуть, но об этом в следующем году!



Исследователем быть очень интересно!!

Присоединяйтесь...

