

**Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 2 имени Алексея Круталевича  
города Гвардейска»**

---

238210, Калининградская область,  
гор. Гвардейск, ул. Тельмана 30-а,

тел/факс: 8-401-59-3-16-96  
E – mail: gvardeiskschool@mail.ru  
[http: //www.gvardejskschol.ru](http://www.gvardejskschol.ru)

**Информация об организации питания  
в МБОУ «СШ № 2 им. А. Круталевича гор. Гвардейска»**

Укрепление здоровья одна из приоритетных задач современных образовательных организаций. Питание детей во время пребывания в школе является одним из необходимых условий поддержания здоровья обучающихся и способности к успешному обучению. В целях популяризации правильного питания, здорового образа жизни среди обучающихся МБОУ «СШ № 2 им. А. Круталевича гор. Гвардейска» с 19 по 23 апреля 2021 года прошла Неделя здорового питания под девизом «Правильное питание – залог здоровья». В школе проведен цикл мероприятий, посвященных теме здорового и правильного питания.

Для учащихся 1-4 классов прошли воспитательные беседы, конкурсы рисунков, в ходе которых ученики познакомились с правильным рационом питания, а также составили меню «Полезная пища». Проведены игры-викторины «Что такое режим питания?», «Где живут витамины?», «История разных продуктов». Своими впечатлениями дети делились с родителями, которые тоже активно принимали участие в мероприятиях. Классными руководителями проведены консультации для родителей: «Здоровое питание – здоровый ребенок», «Правильное питание – залог здоровья». Свое видение правильного питания обучающиеся 1-6 классов смогли выразить в рисунках, представленных на конкурс «Правильно питайся – здоровья набирайся!». Привлечение внимания учащихся к здоровому образу жизни и к правильному питанию стало целью данных конкурсов. Детские работы отличались своей непосредственностью, искренностью содержания и глубиной понимания важности сохранения и укрепления здоровья с детства.

В рамках Недели здорового питания в 5-11 классах прошли классные часы, где классные руководители и обучающиеся обсудили темы здорового образа жизни, гигиену, принципы безопасного и здорового питания. Школьники оформляли стенгазеты, изготавливали буклеты, проводили заседания круглого стола.

Проведенные в рамках Недели здорового питания мероприятия способствовали формированию у обучающихся устойчивой мотивации здорового образа жизни, повышению компетентности участников образовательного пространства в области здорового рационального питания, формированию навыков культуры питания.

**Будьте здоровы! Здоровое питание – путь к отличным знаниям!**

Исп.: Суслина Т. Н., 89005637282