

«УТВЕРЖДАЮ»

Врио начальника Главного управления
МЧС России по Калининградской
области



С.С. Кшнякин

«УТВЕРЖДАЮ»

И. о. начальника управления
образования и дошкольного
воспитания администрации
муниципального
образования «Гвардейский район»



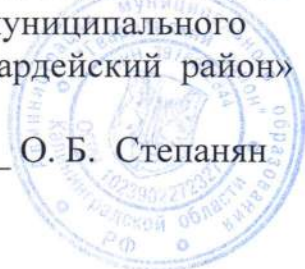
А. П. Москвина

УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА

подготовки школьников в специализированном (кадетском) классе
«Юный спасатель» при МБОУ СОШ № 2 гор. Гвардейска МО «Гвардейский район»
Калининградской области

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник отдела по делам ГО и ЧС
администрации муниципального
образования «Гвардейский район»



О. Б. Степанян

«СОГЛАСОВАНО»

И. о. директора МБОУ СОШ № 2
гор. Гвардейска



Н. Н. Скорлякова

ПРИМЕРНАЯ ПРОГРАММА

теоретического курса обучения учащихся
в специализированных (кадетских) классах
«Юный спасатель» Калининградской области

Программа обучения учащихся специализированных (кадетских) классов «Юный спасатель» разработана с учетом требований Федеральных законов «О защите населения, территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей», «О гражданской обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «Об образовании», постановления Правительства Российской Федерации «О порядке подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций», рекомендаций МЧС РФ и других руководящих документов.

Целями обучения учащихся в специализированных (кадетских) классах «Юный спасатель» являются:

- приобщение учащихся к вопросам личной и коллективной безопасности, развитие их заинтересованности в предотвращении возможных чрезвычайных ситуаций, оказанию само- и взаимопомощи, умелым и быстрым действиям в любой чрезвычайной ситуации;

- воспитание у учащихся экологической культуры;

- формирование общественного мнения в поддержку Всероссийского движения «Школа безопасности» и вовлечение в него возможно большего числа учащихся общеобразовательных школ;

- пропаганда и популяризация среди молодежи здорового и безопасного образа жизни.

В ходе обучения учащиеся должны:

- изучить чрезвычайные ситуации, возможные на территории области, меры защиты от них;

- изучить основные правовые документы в области защиты от чрезвычайных ситуаций и ведения аварийно-спасательных работ;

- приобрести навыки основ выживания в экстремальных условиях, умение пользоваться коллективными и индивидуальными средствами защиты;

- изучить инструменты и приборы для ведения поисково-спасательных работ, средства защиты от поражающих факторов, способы оказания первой медицинской помощи, меры безопасности при ведении аварийно-спасательных работ, основы подготовки к военной службе, основы здорового образа жизни;

- получить психологическую подготовку.

Базой для проведения занятий в специализированных (кадетских) классах «Юный спасатель» являются школа, специально оборудованные площадки на базе поисково-спасательной службы, Государственной противопожарной службы,

Обучение завершается сдачей зачета и выдачей свидетельств и выдачей направлений для поступления в профильные учебные заведения.

Примерное наименование тем

ТЕМА № 1. Вводное занятие. Из истории спасательного дела в России.

Знакомство с целями и задачами кружка, профильного класса «Юный спасатель», программой обучения, учебными местами.

ТЕМА № 2. Чрезвычайные ситуации в Калининградской области.

Понятие о чрезвычайных ситуациях.

Стихийные бедствия, аварии, катастрофы и другие экстремальные ситуации, которые возникают и могут возникнуть на территории области.

Классификация чрезвычайных ситуаций.

ТЕМА № 3. Чрезвычайные ситуации природного характера.

Землетрясения, наводнения, сель, снежные лавины, оползни, лесные пожары, градо-грозовые процессы и другие опасные природные явления, возможные на территории области. Причины, последствия, меры защиты.

ТЕМА № 4. Чрезвычайные ситуации техногенного характера.

Понятие об авариях, катастрофах, взрывах, пожарах. Аварии и катастрофы на предприятиях, транспорте, на объектах жилищно-коммунального хозяйства. Причины, последствия, меры защиты.

ТЕМА № 5. Чрезвычайные ситуации экологического характера.

Понятие об экологии, нарушении экологического равновесия. Состояние экологической обстановки в области. Причины нарушения экологического равновесия, последствия, меры защиты.

ТЕМА № 6. Чрезвычайные ситуации криминального характера. Защита от терроризма.

Понятие об опасностях криминального характера. Сущность терроризма, его опасность, причины. Виды терроризма. Меры защиты от терроризма.

ТЕМА № 7. Чрезвычайные ситуации, связанные с массовыми заболеваниями людей, животных, растений.

Характерные массовые заболевания среди людей, животных, растений. Причины возникновения, последствия, меры защиты.

ТЕМА № 8. Организационные основы гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций.

Понятие о гражданской обороне.

Необходимость гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций.

Этапы гражданской обороны. Структура и задачи по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Силы гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций в области.

ТЕМА № 9. Правовые основы гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций.

Нормативно-правовые акты, регламентирующие деятельность аварийно-спасательных служб и формирований МЧС РФ. Федеральные Законы «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О гражданской обороне», «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей».

ТЕМА № 10. Человек и окружающая среда. Основные правила поведения и меры защиты (полевой лагерь).

Человек и окружающая среда. Возможные последствия для организма человека, пребывающего в экстремальных условиях.

Основные правила поведения человека в экстремальных природных условиях.

Выживание в природной среде. Организация жилья. Укрытия, питания, защиты в экстремальных природных условиях (жара, холод, условия задымленности) (практическое занятие).

Определение места нахождения (ориентация) на местности. Защита от животных и насекомых. Перемещение в природной среде (практическое занятие).

ТЕМА № 11. Организация и ведение аварийно-спасательных работ.

Поисково-спасательные службы Калининградской области.

Организация и возможности службы спасения.

Организация оповещения спасателей.

Порядок получения и уяснение информации при ЧС. Оценка обстановки и принятие решения на ведение поисково-спасательных работ. Организация оперативного дежурства в зоне ЧС.

Подготовка к поисково-спасательным работам (инструменты, механизмы, приспособления, приборы, экипировка, средства, необходимые для проведения работ) (практическое занятие).

Ведение поисково-спасательных работ. Поиск пострадавших, их извлечение, определение состояния, оказание первой медицинской помощи и транспортировка в безопасное место (практическое занятие).

Локализация очага поражения (отключение газа, воды, электричества, тушение пожара).

Спасение животных. Спасение материальных и культурных ценностей. Основы выживания при проведении поисково-спасательных работ в ЧС.

ТЕМА № 12. Технические средства поисково-спасательных работ.

Технические средства и оборудование, применяемые при ПСР, их технические характеристики. Хранение средств спасения (практическое занятие).

Работа на средствах ведения ПСР.

Проверка исправности и подготовка к работе (практическое занятие).

ТЕМА № 13. Техника безопасности при проведении поисково-спасательных работ.

Травматизм спасателей. Причины травматизма. Типичные травмы. Профилактика травматизма.

ТЕМА № 14. Средства управления и связи.

Назначение и ТТД средств связи. Табельные, стационарные, мобильные средства связи. Проводная и радиосвязь в зонах ЧС.

Практическая работа на средствах связи.

ТЕМА № 15. Средства индивидуальной и коллективной защиты.

Классификация средств индивидуальной защиты. Назначение, принцип действия. Простейшие и подручные средства защиты.

Отработка практических навыков в использовании индивидуальных средств защиты.

Понятие о защитных сооружениях.

Противорадиационные укрытия, простейшие укрытия.

Укрытие населения в приспособленных и спецсооружениях.

ТЕМА № 16. Приборы радиационной и химической разведки, дозиметрического контроля.

Приборы радиационной разведки.

Естественные и искусственные источники радиации. Методы обнаружения ионизирующих излучений. Классификация дозиметрических приборов и единицы измерения уровней и доз радиации. ТТД приборов разведки и дозконтроля.

Приборы химической разведки, АХОВ и ОВ. Принципы обнаружения АХОВ и ОВ.

Смертельные, поражающие предельно допустимые концентрации химических веществ.

ТТД приборов химической разведки.

Практическая работа с приборами.

ТЕМА № 17. Аварийные химически опасные и отравляющие вещества. Меры защиты.

Характеристика АХОВ и ОВ.

Химически опасные предприятия в Калининградской области. Классификация ОВ. Меры защиты.

ТЕМА № 18. Противопожарная подготовка.

Общие понятия о пожаре. Классификация. Огнетушащие средства.

Огнетушители. Назначение, подготовка и применение, правила пользования (практическое занятие).

Пожарные машины, автонасосы, дымонасосы, инструмент (практическое занятие).

Спасение людей на пожарах и самоспасение. Отработка приемов и способов спасения людей на пожарах (практическое занятие).

ТЕМА № 19. Медицинская подготовка спасателей.

Средства оказания первой помощи (ПП)

Первая помощь при ранениях, кровотечениях и травматическом шоке (практическое занятие).

ПП при растяжениях, ушибах, вывихах (практическое занятие)

ПП при переломах, длительном сдавливании конечностей (практическое занятие)

ПП при повреждении глаз, уха, горла, носа (практическое занятие).

ПП при обморожениях и ожогах (практическое занятие)

ПП при поражениях АХОВ и ОВ (практическое занятие).

ТЕМА № 20. Основы подготовки к военной службе.

Источники военной опасности для РФ.

Вооруженные Силы РФ на современном этапе.

Виды и рода Вооруженных Сил. Военная символика.

Правовые основы военной службы. Военная присяга. Общевоинские уставы. Статус военнослужащих, их права и обязанности. Военно-учебные заведения. Правила приема в военно-учебные заведения.

ТЕМА № 21. Физическая подготовка спасателей.

Физические качества, необходимые спасателям.

Гимнастика. Развитие силы, выносливости, устойчивости. Воспитание настойчивости и упорства, смелости и решительности. Упражнения на перекладине, брус-

ях, опорные и безопорные прыжки, поднимание и переноска тяжестей, акробатические упражнения. Предупреждение травматизма, страховка.

Кроссовая подготовка. Бег на 1 км. Бег на 3 км.

Спортивные игры. Баскетбол, волейбол, футбол.

ТЕМА № 22. Туристская подготовка спасателей.

Туризм и его особенности.

Основные туристские системы и их возможности. Опасности в турпоходах. Особенности жизни туриста.

Снаряжение, узлы, их применение.

Питание в пешеходном походе.

Техника передвижения и страховки на различных участках местности.

Охрана природы, памятников истории и культуры.

ТЕМА № 23. Водная подготовка спасателей.

Охрана жизни людей на воде. Спасательные средства и их применение. Устройство и эксплуатация плавсредств, применяемых при ПСР. Оказание помощи терпящим бедствие на воде.

ТЕМА № 24. Топографическая подготовка спасателей.

Определение топографии. Топография военная. Ориентирование на местности (практическое занятие).

Движение по азимутам (практическое занятие)

Понятие о топографической карте. Работа с картой.

Ориентирование на местности.

ТЕМА № 24. Морально-психологическая подготовка спасателей.

Необходимость морально-психологической подготовки спасателей. Психологические особенности поведения людей в ЧС.

Задачи и содержание морально-психологической подготовки. Формы и методы работы по повышению морально-психологической подготовки спасателей.

Основы саморегулирования и психологической реабилитации.

ТЕМА № 25. Основы здорового образа жизни.

Здоровый образ жизни, основные понятия и определения. Критерии здоровья.

Здоровый образ жизни как средство сохранения и укрепления индивидуального здоровья. Основные критерии здоровья.

Режим труда и отдыха.

Питание. Основные понятия и его роль в жизни человека.

Вредные привычки и их социальные последствия (алкоголь, курение, наркотики).

ТЕМА № 26. Пропаганда гуманного характера и социально-экономической значимости гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций и Всероссийского Движения «Школа безопасности».

Задачи и содержание пропаганды знаний и практического опыта в области гражданской обороны, предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

Всероссийское Движение «Школа безопасности». Опыт, проблемы.

ЛИТЕРАТУРА

1. Конституция РФ.

2. Федеральный Закон РФ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
3. Федеральный Закон РФ «О гражданской обороне».
4. Федеральный Закон РФ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей».
5. Федеральный Закон РФ «О пожарной безопасности».
6. Федеральный Закон РФ «Об обороне»
7. Федеральный Закон РФ «О статусе военнослужащих».
8. Федеральный Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе».
9. Постановление Правительства РФ № 547 "О подготовке населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера"
10. Справочник спасателя. М. ВНИИ ГОЧС. 1995г.
11. Гостюшин «Энциклопедия экстремальных ситуаций». Изд. «Зеркало». 1994г.
12. Правила поведения и действия населения при стихийных бедствиях, авариях, катастрофах. М.1990г.
13. Цвилюк Г.Е. Пособие по выживанию «Школа безопасности». М. ЭКСМО. 1995г.
14. Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности»
15. Учебник «Гражданская оборона». М. Просвещение. 1991г.
16. Учебник «Безопасность и защита населения в чрезвычайных ситуациях». Г.Н.Кириллов. М. Изд. НЦЭНАС. 2001г.
17. Журналы «Военные знания», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Основы безопасности жизни».